

13 typov ako na horú avy

Úrad pre Bezpečnosť a Zdravie Spojeného Kráľovstva

Buďte v obraze

staršie osoby a mladých

Počúvajte predpovede počas a správy

Plánujte vopred, aby ste sa vyhli horú avy

Nezabúdajte na vaše zdravie

Nájdite si chladné miesta



uz

Pozor



Pozor na príznaky chorôb súvisiace z tepla



Ochlaďte pokožku vodou

